



Praxis Stefanie Kaufeld

KUNST & PSYCHOTHERAPIE



DIE PRAXIS

Klientenzentrierte Kunsttherapie – Das selbstgestaltete Bild hilft, die eigene Seele, Sorgen und Nöte besser zu verstehen.

Gesprächspsychotherapie – Im therapeutischen Setting werden Sorgen, Leiden, und Störungen verbal formuliert und im Gespräch Lösungsansätze gefunden.

Coaching/ Beratung – Die Selbsterkennung und Selbstentfaltung wird gestärkt. Der aktive Umgang mit seinem Leben wirkt präventiv und schützt vor psychischen Störungen.

Gruppenprojekte – Mit Personen in Kontakt kommen, die am gleichen Thema interessiert sind. Es gibt Angebote zur kreativen Gestaltung, dem Darstellenden Spiel und Entspannungsverfahren.



Stefanie Kaufeld

Heilpraktikerin eingeschränkt für Psychotherapie,
Klientenzentrierte Kunsttherapeutin,
Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin,
Theaterpädagogin, Künstlerin

Leitsatz

„ Ich wünsche mir, dass jeder Mensch,
der in meine Praxis kommt,
sich mit allen seinen
Sinnen entfalten kann, wie es seiner
Persönlichkeit entspricht,
um sein wahres Inneres
mit allen seinen Sehnsüchten und
Wünschen zu entdecken und damit
seinen Lebenssinn zu finden. “

Stefanie Kaufeld

www.praxis-kaufeld.de

INTERESSE?

Rufen Sie mich an, hinterlassen mir eine Nachricht oder schreiben mir eine Email.

Meine telefonischen Sprechzeiten sind:

Dienstag & Donnerstag zwischen 14.00 und 15.00 Uhr

Telefon: (06174) 91 59 389

Email: kontakt@praxis-kaufeld.de

Termine nach Vereinbarung
(auch an Wochenenden und abends unter der Woche).

€ Preise

Preise pro Sitzung (á 50 Minuten):

Erwachsene: 55 Euro

Jugendliche, Kinder: 45 Euro

Der erste Termin gilt als Informationsgespräch und ist kostenfrei.

✎ Spezielles Angebot

10 Termine (nach dem Infogespräch) reservieren und nur 9 zahlen. Der 10. Termin ist kostenfrei.

✈ Mobiler Service

Gerne komme ich auch zu Ihnen nach Hause, in die Schule, Ihren Betrieb oder in Ihre Einrichtung.

„ Jeder Mensch ist zum Lernen fähig,
wenn günstige Bedingungen
vorhanden sind. “

Carl. R. Rogers

THERAPIE

Erwachsene

- Ängste, Panik, Phobien
- Depressionen
- Psychosomatische Störungen (z. B. Migräne)
- Zwangsstörungen, Tics
- Essstörungen (Magersucht, Ess-Brech-Sucht, Esssucht)
- Schlafstörungen
- Lebenskrisen (burn-out, midlife-crisis, Trennung, Scheidung, Tod)
- Partnerschaftsprobleme

Jugendliche

- Pubertätskrise (Aggression, Angst, Alkohol)
- Schulangst, Prüfungsangst
- Ängste, Panik, Phobien, innere Spannungen, Versagensgefühl
- Schulverweigerung, allgemeine Lebensunlust, Depressionen
- Psychosomatische Störungen (z. B. Migräne)
- Zwangsstörungen, Tics
- Essstörungen (Magersucht, Ess-Brech-Sucht, Esssucht)
- Reaktionen auf gravierende Lebensveränderungen (Trennung, Scheidung, Tod)
- Schlafstörungen
- Alkohol, Sucht, Drogen

Kinder

- Hyper-/ Hypokinetische Störungen (ADHS/ADS)
- Kinder in schwierigen Lebenssituationen (Trennung, Scheidung, Missbrauch)
- Reaktionen auf gravierende Lebensveränderungen (Emigration, Trauer, Tod)
- Psychosomatische Störungen (Bauchschmerzen, nächtliches Einnässen)

COACHING & BERATUNG

Erwachsene

- **Blick auf den Lebensweg**
In der Mitte des Lebens angekommen. Auf welches Leben schaue ich zurück? Welchen Weg will ich noch gehen? Hilfe zur Selbsterkennung und Selbstentfaltung.
- **Stress im Berufsleben**
Einen großen Teil meines Lebens verbringe ich auf der Arbeit. Fühle ich mich belastet von Überstunden, Zeitdruck, ein erhöhtes Arbeitspensum oder durch Konflikte zwischen Kollegen oder Vorgesetzten?
- **Sterben und Tod**
Lebensspuren – Abschiedsspuren. Der Sterbeprozess als letzte Lebensphase. Welchen Sinn gebe ich ihm? Wie verbleibe ich mit meinen Liebsten? Wie halte ich das Warten auf den Tod aus?

Jugendliche

- **Die Pubertät – Austicken oder Null Bock?**
Auf der Suche nach der eigenen Identität. Wer bin ich? Lernen, das Leben aktiv zu gestalten und eine konstruktive Haltung einzunehmen.

Kinder

- **Die Autonomie entwickelt sich**
Unterstützen Sie ihr Kind in der Selbstentfaltung durch kreativen Freiraum, gerade wenn im heranwachsenden Alter immer mehr das Thema Aufmerksamkeit, Konzentration und Leistung zunimmt.

KONTAKT



Praxis Stefanie Kaufeld

KUNST & PSYCHOTHERAPIE



Kontaktdaten als vCard

Praxis Stefanie Kaufeld
Wiesbadener Straße 66
(direkt über dem Rewe-Markt, 3. OG)
61462 Königstein/Ts.

Telefon: (06174) 91 59 389

kontakt@praxis-kaufeld.de

www.praxis-kaufeld.de